

【はっぴい はっぴい】

Happy Happy

特集

診療科案内

【トピックス】

「骨粗鬆症検査」

「療養棟案内」

「脳ドック」

ご自由にお持ち帰り
ください

内科

広範な知識と技術を持った総合内科専門医が、内科の9つの領域(消化器、循環器など)にわたって幅広い診療を行います。特定の疾患に特化するのではなく、患者さんの全体的な健康状態を把握しさまざまな内科的疾患を診断・治療することを専門とする医療分野で幅広い患者層を扱います。

内科のどの診療科を受診すればよいのかわからない場合や、複数の症状がある場合にご相談ください。



上田 剛 医師

診療時間

午前	午後
9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:30
<small>* 午前の最終受付時間は、11:30までとなります。 * 午後の最終受付時間は、16:00までとなります。</small>	

担当医表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	—	上田	上田	上田	上田	—	—
午後	—	上田	上田	上田	上田	—	—

主な特徴

- 多様な疾患への対応
高血圧、糖尿病、呼吸器疾患、消化器疾患、感染症など、幅広い内科的問題に対応します。
- 患者中心のアプローチ
患者の生活習慣や背景を考慮し、個別の治療計画を立てることが重視されます。
- 連携と調整
他の専門医や医療チームとの連携を行い、必要に応じて専門的な治療を受けるための調整を行います。
- 予防医療
疾患の早期発見や予防に力を入れ、健康管理全般に関与します。

内科で扱う主な疾患や症状

- 呼吸器疾患
- 消化器系疾患
- 循環器系疾患
- アレルギー系疾患
- 代謝分泌疾患
- 発熱、咳、痰、頭痛、腹痛、腰痛などの一般的な症状



内科の検査

- 血液検査、尿検査、細菌学検査、単純X線、CT、MRI、エコー、髄液検査、胸水検査、腹水検査など

血管外科

血管外科は、心臓と脳以外の全身の血管(動脈、静脈)の疾患を扱う診療科です。
動脈硬化症、動脈瘤、静脈瘤、血栓症などの疾患を扱います。
診察・治療をご希望の方はご相談ください。



岩元 智 医師

診療時間

午前	午後
9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00

*午前の最終受付時間は、11:30までとなります。
*午後の最終受付時間は、16:30までとなります。

担当医表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	岩元	岩元	岩元	岩元	岩元	-	-
午後							

*緊急時、診察ご希望の方はお電話にてお問い合わせください。

当院で扱う主な疾患や症状

【下肢静脈瘤】

下肢静脈瘤とは、下肢の静脈が拡張して、こぶ(瘤)ができる病気です。

血液が静脈内で逆流することによって発生し、瘤ができる等の症状が現れます。

●原因

高齢、長時間の立ち仕事、妊娠、出産、肥満、遺伝などがリスク要因とされています

●症状

- ・下肢の静脈が目立つ、瘤がある
- ・下肢のむくみ
- ・疲労感や重だるさ
- ・痒みや熱感
- ・夜間のこむら返り

●診断

問診や身体検査、超音波(エコー)検査など

●治療

1. 保存療法
 - ・弾性ストッキングの着用
 - ・運動療法や体重管理
2. 非外科的治療
 - ・硬化療法(静脈に薬剤を注入して閉塞させる方法)
3. 外科的治療
 - ・瘤のある静脈を結紮する手術(高位結紮術)
 - ・瘤の除去(除去術)
 - ・血管内焼灼術:カテーテル治療(レーザー、ラジオ波)

※血管内焼灼術(カテーテル治療)について
皮膚を切開して抜去するのではなく、カテーテルで血管の内側から治療します。
体への負担も少なく(低侵襲)で、傷も少ないため、日帰り手術も可能です。

●予防

- ・定期的な運動
- ・長時間同じ姿勢を避ける
- ・足を高くして休む
- ・適切な体重を維持する

下肢静脈瘤は、放置すると症状が悪化することがありますので、早期の診断と治療が重要です。

疑わしい症状がある場合は、ご相談ください。



整形外科診療日変更のご案内

令和7年4月より、担当医・診療曜日が変更となりますのでご案内いたします。
整形外科担当医表をご参照ください。

診療時間

午前	午後
9:00 ~ 13:00	14:00 ~ 17:00
<small>*午前の最終受付時間は、12:30までとなります。 *午後の最終受付時間は、16:30までとなります。</small>	

担当医表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	押領司	—	中村	中谷	—	—	—
午後	手術	—	—	中谷	—	—	—

*緊急時、診察ご希望の方はお電話にてお問い合わせください。

月曜日午後は、手術日となっていますので、受診希望の方は事前にお電話にてお問い合わせください。

整形外科は運動器の疾患を扱う診療科です。

スポーツ障害や交通外傷、労働災害などに代表される打撲、捻挫、骨折などの外傷は勿論のこと、変形性変化を伴う加齢疾患、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、運動器の腫瘍など、幅広い患者層を扱います。

症状でお悩みでしたらお気軽にご相談ください。



骨粗鬆症検査



骨密度検査で詳しく測定し、骨粗鬆症の早期発見を目指そう。

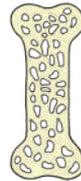
骨粗鬆症になると僅かな衝撃で骨折をしやすくなり、寝たきりといった介護支援が必要な生活になりかねません。

骨粗鬆症の診断

骨密度検査では若年成人の骨密度と比較を行い、骨粗鬆症であるかどうかを判断します。検査時間は5～10分程度です。



正常:若年成人の80%以上



骨量減少:70%～80%



骨粗鬆症:70%以下

中には若年成人より骨密度が高い高齢者の方もいらっしゃいます！

当院での検査結果の統計データ

当院で2回以上骨密度検査を受けた方27名を対象に分析を行いました！

- 約半数の方が骨粗鬆症であった
- 約半数が半年で骨密度が下がった
- 1/4の方が骨量減少レベル
- 正常範囲にある方は18%しかいない



下記の表は1回目の検査から半年後に再検査しどのくらい変化があったのかを示しています。

	腰椎	大腿骨
全体(27名)	1.6%上昇	0.3%上昇

内服や日頃の生活習慣(運動や食事)の見直しで**10%**近く上昇している方、反対に**5%**近く低下している方もおられました。それでも当院で治療している方は上の表で示すように**全体的に骨密度が上昇**しているのがわかります。

●治療・経過観察

当院では検査結果を紙でお渡ししています。

治療薬は錠剤・注射剤等、ご本人と相談の上、対応いたします。

検査の結果、既往歴や現病歴を医師と相談し適切な治療・経過観察を行っています。

骨密度検査はいつでも実施しています。お気軽にご相談ください。

医療療養病棟



医療療養病棟は、急性期医療の治療を終えた方で引き続き慢性期医療が必要な患者さんに対して医療ケア・リハビリを行っている病棟です。入院生活が比較的長期に渡るため、患者さん1人ひとりと向き合い、目配り・気配り・心配りを行い、個別性を考慮したケアを心がけています。

【対象となる患者さん】

- 慢性疾患を有する方
- 手術後の回復期にある方
- 長期的な療養が必要な高齢者
- 在宅療養が困難な方



【施設の特徴】

- 専門的な医療チーム：医師、看護師、リハビリスタッフが連携し、個々のニーズに応じたケアを提供します。
- 快適な療養環境：明るく清潔な病室、広々とした共用スペースを完備しており、患者さんが安心できる環境を整えています。
- リハビリテーション：専門のリハビリスタッフによる個別プログラムを提供し、機能回復を支援します。

【提供するサービス】

- 医療管理（内服薬、点滴など）
- 生活支援（食事、入浴、排泄など）
- リハビリテーション
- 定期的な健康チェック
- 家族との相談・サポート





脳ドック～脳の健康診断～



脳ドックを受けたほうがよい人とは？

脳ドックは命に関わる脳の病気を自覚症状のないうちに早期に見つけ、迅速に治療を受ける脳の健康診断となります。

特に体の異常がない場合、脳ドックの受診頻度は2～3年に1度程度で良いといわれています。ただし、中・高齢者で脳卒中や認知症の家族歴がある人、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙などの危険因子を有する人は、1～2年ごとに脳ドックを受けることをお勧めします。

●脳ドックでみつかる病気

脳の疾患には健康で働き盛りの人の生命を突然奪ったり、様々な後遺症を残して日常生活に支障をきたすものが数多くあります。代表的な疾患は、くも膜下出血、脳出血、脳梗塞などの脳卒中や脳腫瘍、最近増加しつつある認知症（アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症）などです。特にくも膜下出血の原因となる脳動脈瘤や無症候性脳梗塞（隠れ脳梗塞）、微小脳出血（隠れ脳出血）を発見し、無症状の脳腫瘍の早期発見を行い、認知症に関しては前段階と言われる軽度認知障害（MIC）の有無を調べ、これらの脳疾患を予防することが可能です。

●検査結果から分かること

■一般健診項目……

身長、体重、腹囲、血圧、脈拍、などの測定。血液検査にて、肝機能・腎機能・コレステロール、糖尿病等の指標を検索します。体成分分析(In Body装置にて、筋肉量、水分量、脂肪量など体バランスの評価)心電図検査にて、心肥大の有無や脳梗塞の原因となる心房細動などの不整脈の有無をチェックします。

■頭部MRI検査……

脳実質及び脳血管の状態を診断します。くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤や、以前、症状を伴わない脳梗塞や脳出血を起こしたところがある(いわゆる無症候性脳梗塞・脳出血)、そのほかに脳腫瘍などを検索します。

■頭部MRA検査……

当院では脳血管の描出を特殊なコンピューター装置で3D表示し、通常よりもさらに見やすくして病変の見逃しを少なくしています。

■頸部血管超音波検査……

頸動脈に狭窄やプラークと呼ばれる塊がないかを超音波の特性を利用して検査します。全身の動脈硬化の評価の指標となります。

■ABI検査・CAVI検査……

下肢の動脈狭窄や閉塞の有無、動脈硬化の程度をチェックします。

■認知機能検査……

軽度認知障害の有無の判定を行います。

●診察・結果説明

診察は当院脳神経外科専門医が担当します。全ての検査結果につきましては約2週間後に検査結果報告書を郵送します。

●脳ドックの料金

36,000円(税込)(助成金あり ※ 自己負担:16,000円)

※30歳以上74歳以下の国民健康保険被保険者かつ国民保険税の完納者に限る

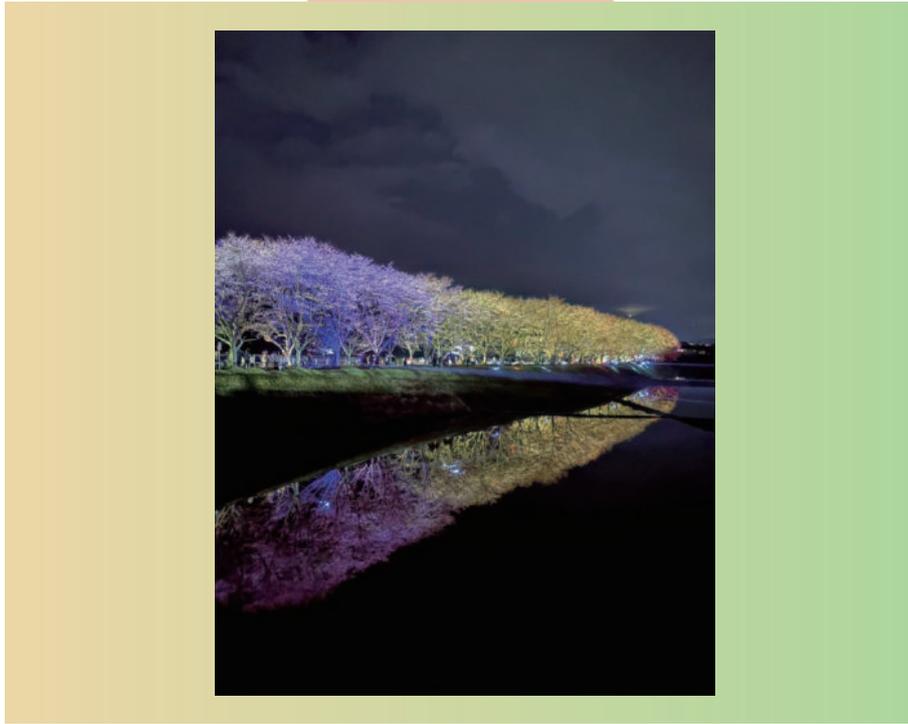
※助成金制度は各自治体により異なります





広報委員が選ぶ

ベストショット Best Shot



撮影者：久保田 大樹

解説：湧水町に夜桜を見に行った時です。水面反射で映った夜桜と併せて綺麗なものが見れました。

脳神経外科・整形外科・内科・血管外科・外科
救急科・循環器内科・リハビリテーション科

医療法人 健康会
霧島記念病院
Kirishima Memorial Hospital

〒899-4322 鹿児島県霧島市国分福島1丁目5-19

TEL:0995-47-3100 FAX:0995-48-7312

HP <http://kirishima-memorial.jp/>

mail: info@kirishima-memorial.jp



Access

- 九州自動車道溝辺空港インターより車で20分
- 東九州自動車道隼人東インターより車で5分
- JR国分駅より車で10分
- JR隼人駅より車で10分

