

【はっぴい はっぴい】

Happy Happy

特集

画像診断新規導入機器紹介

【トピックス】

「摂食嚥下外来」

「自動車運転支援」

ご自由にお持ち帰り
ください



医療法人 健康会
霧島記念病院
Kirishima Memorial Hospital

最新 MRI 装置導入

令和4年3月より新しいMRIが導入されました。
名前を「SIGNA Explorer」といいます。
旧MRI装置と同じ1.5テスラですが、最新のSIGNA Explorerには従来のMRIに無い特徴がいくつかあります。最大視野は500mmという広い撮影範囲で撮影をすることができます。本機種の最大の魅力は人工知能の一種ディープラーニングが搭載されています。

従来品では機械で得た情報をそのまま処理していましたが、ディープラーニングによって余分なノイズの除去など最適化を行い、高画質な画像が得られるようになりました。これにより精度の高い診断が行えます。

また患者さんに寝て頂く寝台は取り外しが可能であり、救急の場で患者さんを寝台に乗せ検査室に搬入することが可能となりました。



新しい 撮影技術

• 3D ASL

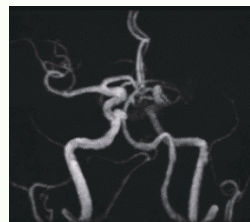
非造影にて脳血液^{かんりゅう}灌流を調べることが出来ます。これにより超急性期の脳梗塞ではMRIで診断が付かない場合がありますが、脳梗塞により血流が低下するため脳梗塞と診断できることがあります。また悪性腫瘍の場合でも、腫瘍の部分に血流を多く含むことが有り腫瘍範囲の同定や治療法の選択が可能になります。

右写真¹は脳塞栓症にて血流が低下、治療後に改善した例。

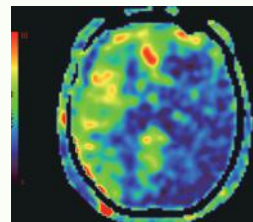
• DWIBS

PETに類似した検査で全身の病変精査を行う検査になります。PETとは違い被ばくは無く、絶食等の前処置も必要ありません。主に悪性腫瘍、細胞性浮腫、炎症病変の精査、不明熱などの精査に行われます。

発症時



左中大脳動脈が閉塞

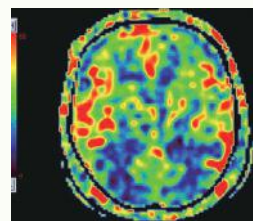


中大脳動脈の支配する脳領域の血流の低下（青）

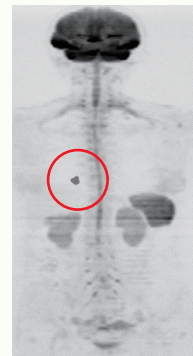
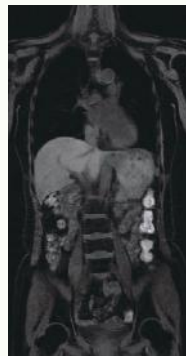
治療後



左中大脳動脈が開通



動脈が開通することにより脳血流が正常化



右の写真の○部分に病変が確認でき



血管造影装置更新!!



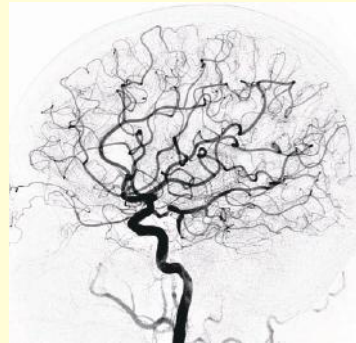
機種を紹介

当院では 2022年 4月より最新鋭の血管造影装置が更新されました。画質が向上し、より多くの情報を少ない線量(最大約 50%被曝減)で高画質で得ることが出来ます。さらに、従来 CTや MRIでしか得ることができなかった断面像や立体画像の撮影も可能となり検査の効率化、安全性に大きく寄与しています。



血管造影とは？

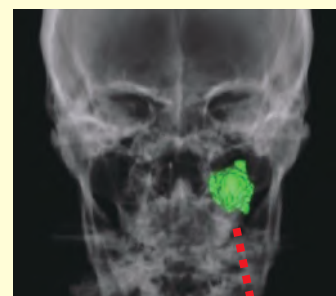
上肢や大腿部付近からカテーテルと呼ばれる細い管を血管内に入れ、そこから造影剤を注入し目的部位の血管を描出する方法です。この検査によって血管の様子や流れる状態を確認できます。



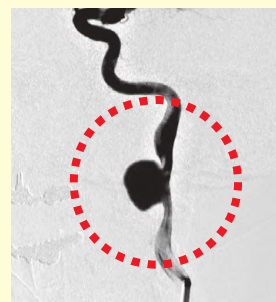
当院では 24 時間
365 日血管内治療
ができる体制を
整えています！

血管内治療とは？

カテーテルを用いて血管内から 病巣に対して血管を広げたり、塞栓して治療を行います。くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の治療では、動脈瘤の破裂を防ぐため瘤内にコイルを留置し脳出血を防ぎます。皮膚への小さな切開で済むため、外科的手術のように皮膚を大きく切開する場合に比べて、身体への負担も少なく済みます。



術後 CT



治療前



治療後



骨密度検査(DEXA) の紹介



どのように結果が分かるか

当院では今年6月にDEXAという骨密度を測定できる機器を導入します。骨密度を測定することで骨粗鬆症の鑑別が可能になります。

骨粗鬆症は骨折する可能性を高めます。

検査時間は約5分ほどで、基本的には仰向けに寝た状態で検査を行います。



測定年月日	年齢	部位	領域	BMD (骨密度)	同年齢比較	Tスコア	若年成人比較
2011/11/11	66.7	腰椎正面	L1-L4	0.793g/cm ³	91%	-2.6	69%
2011/04/26	66.2		L1-L4	0.799g/cm ³	91%	-2.5	69%
2010/10/26	65.7		L1-L4	0.811g/cm ³	92%	-2.4	70%
2011/11/11	66.7	左大腿骨	全体	0.812g/cm ³	105%	-1.1	85%
2011/04/26	66.2		全体	0.818g/cm ³	105%	-1.1	85%
2010/10/26	65.7		全体	0.835g/cm ³	107%	-1.0	87%



原発性骨粗鬆症の判定基準(脆弱性骨折無し)

正 常 : 若年成人の80%以上

骨量減少 : 若年成人の70~80%

骨粗鬆症 : 若年成人の70%以下

※若年成人比較が低い値で判定されます(ガイドラインより)。詳しくは医師の指示に従ってください。

上の表は検査結果の一部を拡大したものです。若年成人や同世代の骨密度と比較して、ご自身の骨密度が何%にあたるのかを示します。



検査対象

- ・高齢者
- ・出産後の方
- ・糖尿病若しくは腎臓に疾患をお持ちの方…等

費用(腰椎、大腿骨測定の場合)

3割負担の方…1350円

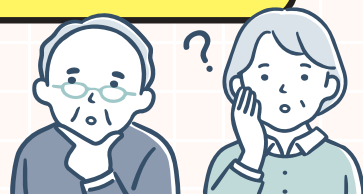
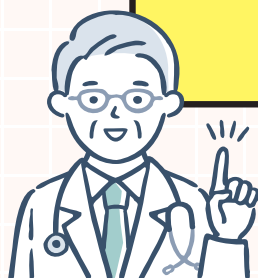
1割負担の方…450円



※検査は医師が診察を行い必要と判断された患者さんのみ行います。
検査をご希望の方は気軽にご相談ください。

摂食嚥下外来

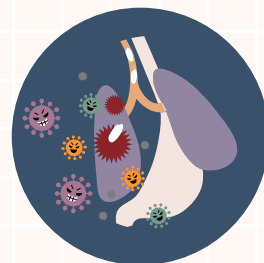
口から食べる喜びをサポートいたします



皆さん『誤嚥性肺炎』という言葉聞いたことがあるでしょうか？

加齢などによる筋力の低下、脳梗塞や癌の後遺症によって口腔内の細菌が食べ物と共に肺に入ってしまうことで引き起こされる肺炎です。

高齢化が進む現代において死因の6位が誤嚥性肺炎であり、高齢者の肺炎では7割以上がこの誤嚥性肺炎と診断されるそうです。



このような危険な状況を軽減させることで元気に美味しく口から食べ物を食べることが出来るのではないかと考え摂食嚥下外来を発足致しました。

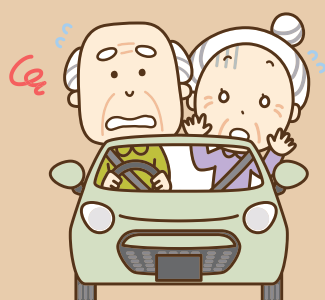


『食事の時にムせてしまう』、『のどに食べ物がつかえて苦しい』など様々な食事に関する問題を食べ物を用いての飲み込みの状況を確認したり、機械を用いて筋力の測定を行うことで原因を追求します。

その検査結果を元に一人一人にあった訓練や食事の形・上手に食べるためのポイントなどをお伝えしています。

リハビリを行うことで筋力をつけ、しっかり嚥んで飲み込んで頂く。また、食べやすいようにどのように調理すれば良いのか、食べる早さや環境はどうするのかなど知っていただくことでより安全で楽しい食事時間の提供に繋がるよう取り組んでいきたいと思ひます。





当院の行う 自動車運転支援 「運転真心(まご)活」って？



当院リハビリテーション部には3年ほど前より自動車運転に関する評価や検査を行い、診断書作成の補助を行うチームがあります。

「患者さんの移動支援にできることを！」と、さまざまな検査やアプローチを実践し、メンバーで話し合い、研修会に参加して知識を深めるなど、研鑽を深めて参りました。

時に皆様は R4年 5 月より一部の道路交通法が改正されることをご存知でしょうか？
内容としては、多発する高齢者の事故を未然に防ぐため、一定の違反を犯した高齢ドライバーの免許切り替えについて、実車試験が組み込まれると言ったものです。

以前より、高齢者の免許返納はメディアで取りざたされて参りましたが、従来の「車に乗るか断念するか」の二択に対して、当院が今後進めていく運転支援が、「運転真心(まご)活」になります。

「運転真心(まご)活」とは、その方の特性をしっかりと評価し、必要であればその方に合わせたりハビリや当院の運転シミュレーターを行い、

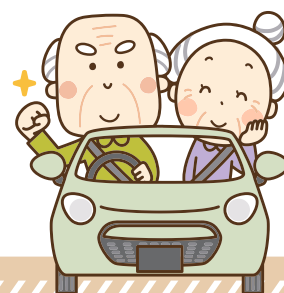
疲労し易いなら夜間の運転は避ける。

雨天時は御家族に運転をお願いする。



等、必要な対応をご案内しつつ、より安全な運転方法をご提案し、そうする中でいつかその方が安心する形で免許の自主返納へつなげるなどと言った、自動車運転での言わば「終活」といった取り組み活動です。

今後も高齢者の事故は多発することが予想されていますが、当院の取り組みにより霧島市の交通事故状況に一助を担えれば…と考えます。



体調を整える食材 (春編)



4月に入り、『新』や『春』といった冠をつけた野菜が増えてきました。新にんじん・春キャベツ・新玉ねぎ・新ジャガイモ etc.

春野菜には、冬の寒さを耐え抜き成長したからこそ含まれる栄養が豊富です。今回は、『春野菜』について紹介します。

春野菜の特徴

・苦み

春野菜独特の苦みは、『植物性アルカロイド』という成分です。腎臓の濾過機能を向上させ、老廃物を身体の外に出してくれる働きや、新陳代謝を促す働きなどがあります。

・香り

明日菜やセリ、セロリなどのセリ科の春野菜が放つ豊かな香りは、精油成分のテルペン類が多く含まれており、血行促進や抗酸化作用、ストレス緩和などの効果があります。

おすすめの春野菜

新にんじん

β-カロチンが豊富に含まれています。免疫能の強化などに働きます。



春キャベツ

ビタミンCや食物繊維が豊富なほか、胃壁粘膜の保護や消化を助けるビタミンUが多く含まれています。



新玉ねぎ

ビタミンB1、B2、C、カルシウムなどが含まれています。アリシンという辛味成分は、疲労回復や殺菌効果、血液をサラサラにする働きがあります。



アスパラガス

アスパラギン酸という成分が、免疫力や疲労回復に大きく働きます。





広報委員が選ぶ

ベストショット

Best Shot



撮影者：船長 撮影場所：佐多沖船上 撮影日：2018/09/21

解説：佐多沖ジギングでの嬉しいゲスト、アカジンミーバイ。(スジアラ)主に南国で釣れ沖縄三大高級魚として知られています。この日は大シケで船酔いの中唯一釣り上げた魚です。不思議なもので釣れると船酔いも吹き飛びました。食べてもおいしい魚、刺身、煮つけ、焼き等なにで食べても絶品、おいしく頂きました。

脳神経外科・循環器内科・整形外科
救急科・内科・外科・リハビリテーション科
頭痛外来・高血圧専門外来

医療法人 健康会
霧島記念病院
Kirishima Memorial Hospital

〒899-4322 鹿児島県霧島市国分福島1丁目5-19

TEL:0995-47-3100 FAX:0995-48-7312

HP <http://kirishima-memorial.jp/>

mail:info@kirishima-memorial.jp



Access

- 九州自動車道溝辺空港インターより車で20分
- 東九州自動車道隼人東インターより車で5分
- JR国分駅より車で10分
- JR隼人駅より車で10分

